

FAQ : Enseignant en Activité Physique Adaptée à l'Unité TCLA



Qu'est-ce que le métier d'E-APA ?

L'enseignant en activité physique adaptée est un professionnel de santé qui se situe à l'intersection du médical, du social et du sportif. Il adopte une démarche globale, combinant soin, prévention et accompagnement.

Pourquoi l'activité physique ?

Il l'utilise comme outil thérapeutique, éducatif et préventif.

Comment devenir E-APA ?

- Licence STAPS : E-APA
- Master IRHPM : Coordinateur APA

Quels sont les champs d'intervention ?

- Situation de handicap
- Situation de vulnérabilité
- Perte d'autonomie
- Maladies chroniques



Et ses rôles ?

- Rééducation et réadaptation
- Prévention et promotion de la santé
- Accompagnement et adaptation
- Travail pluridisciplinaire

Quels sont les objectifs de l'APA en addictologie ?

- Objectifs physiologiques
- Objectifs psychologiques et cognitifs
- Objectifs sociaux et comportementaux



Comment se passe la prise en charge en APA ?

- Adressage : Prescription du médecin
- Évaluation : Bilan APA
- En fonction des résultats :
 - Conception d'un programme d'APA individualisé en fonction des besoins spécifiques

Les raisons de la demande de prise en charge peuvent être diverses.

Les étapes d'un bilan type APA ?

Dans un premier temps, le recueil de données vise à comprendre l'histoire du patient, son addiction, ses antécédents médicaux et ses habitudes de vie, notamment à travers l'anamnèse, le dossier médical.

Ensuite, le bilan fonctionnel permet d'évaluer la condition physique du patient pour ajuster au mieux la prise en charge.

Et les projets ?

- **Individuel : Prise en charge**
 - Activités adaptées selon les besoins de chacun
 - Après l'atelier "Poursuite de l'APA" : Reprise en individuelle
- **En groupe : Ateliers**
 - Qu'est-ce que l'AP + différence avec l'APA
 - Bienfaits de l'APA + cerveau
 - Importance de l'APA en addictologie
 - «Confiance en soi et corps en mouvement»
 - Poursuite de l'APA post-cure : comment faire ?