



Psychotraumatisme & ses conséquences

Responsable de la formation : *Asma GUENIFI, Psychologue clinicienne, Chef de Service du Centre Phoenix*

2, 9 et 16 Octobre
2026

Horaires

21 heures
3 jours
9h00 à 17h00

Lieu

23 rue Catherine de la Rochefoucauld
75009 PARIS

Nos références

N° formateur : 11 75 37 99 775

Code APE : 8610 Z - N° Siret : 77567634900019 – Certificat Qualiopi n° FR094119-1

Public

Public 1 : Enseignants, éducateurs, infirmiers et travailleurs sociaux exerçant en institutions sociale, médico - sociale ou sanitaire.

Public 2 : Psychologues, psychiatres, infirmiers psy

Prérequis

- 2 ans de pratique

Le module 2 est réservé aux professionnels de la santé psychique. Ces derniers peuvent suivre ou non le module 1.

Objectifs

- Acquérir des notions sur le psychotraumatisme et ses conséquences ;
- Identifier les symptômes d'un état de stress post traumatique ;
- Appréhender les conséquences psychiques du psychotraumatisme à court, moyen et long terme ;
- Psychotraumatisme complexe : définition, diagnostic et traitement ;
- Connaître les symptômes PTSD ;
- Effectuer la prise en charge et orienter ;
- Utiliser la méthode des Ateliers de la résilience ;

Les intervenants

Madame Asma GUENIFI, Psychologue clinicienne, Chef de Service du Centre Phoenix

Monsieur Daniel Fernandez, Psychologue clinicien du Centre Phoenix

Madame Elisabeth Guthmann, Art thérapeute et formatrice

Coût

Le module 1 coûte 600€

Le module 2 coûte 300€

L'ensemble des modules 1 et 2 s'élèvent à 900 €

Programme

Module 1 : 2 et 16 Octobre

- La notion de psycho traumatisme :
 - **Définition** du Traumatisme psychique,
 - **Les conséquences** et ses différentes potentialités,
 - **Les mécanismes** de défense et d'adaptation face au psychotraumatisme,
 - **Les conséquences** sur le développement de la personne vers le traumatisme complexe.

- Les conséquences du psychotraumatisme sur les individus :
 - **Mémoire**
 - **Le temps psychique**
 - **La culpabilité**

- Les formes de prise en charge :
 - **Individuelle**
 - **Groupale**
 - **Outils**
 - **Temps de la prise en charge**
 - **Atouts et limites des différentes formes de prise en charge.**

- Etudes de cas

Module 2 : 16 Octobre

- Présentation des ateliers de la résilience à destination des victimes du traumatisme psychique
 - **Groupe de parole**
 - **Art thérapie.**

Méthodes pédagogiques :

Présentiel

- Pédagogie inductive et participative
 - Etudes de cas proposées par l'intervenant : (victimes d'attentat, victimes de violences intra familiales ou conjugales)
 - Travaux par groupes
 - Brain storming
 - Discussions, questions/réponses

- Apports théoriques : conférences, invités

Modalités d'évaluations :

Avant la formation

Avant la formation un questionnaire vous est transmis afin d'identifier plus précisément vos attentes et vos connaissances sur le sujet de manière à optimiser le contenu de la formation.

Pendant et après la formation

Evaluation formative tout au long et à la fin de la formation.

Envoi d'un questionnaire de satisfaction

Validation : une attestation de formation est délivrée par l'Elan Retrouvé.

Date de création : mai 2025

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription

Merci de télécharger et compléter le bulletin d'inscription sur notre site internet en scannant le QR Code :



*'la formation est accessible aux professionnels de santé **en situation de handicap**. Dans ce cas, merci de nous en faire part lors de votre inscription, afin de vous accueillir dans les meilleures conditions. »*

Contact

Après de Mme Laure Boyer, laure.boyer@elan-retrouve.org

Lieu

Fondation l'Élan Retrouvé, la grande salle de réunion situé au 23 Rue Catherine de La Rochefoucauld

Accès

Métro (lignes 2,12,3,13,14 et 7) Autobus et Trains à la gare Saint Lazare

Financement et Délais d'accès

La formation peut être prise en charge :

- par votre employeur, à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier
- à titre individuel.

La demande d'inscription doit parvenir minimum 30 jours avant le début de la formation. La confirmation de la tenue de la formation est envoyée au plus tard 10 jours ouvrés avant la formation.