

THÉMATIQUE

Comprendre la santé mentale



Nos références

N° formateur : 11 75 37 99 775
Numéro ID Datadock : 0035186
Code APE : 8610 Z
N° Siret : 77567634900019
Certificat Qualiopi n°FR094119-1

FORMATION

Psychotraumatisme & ses conséquences

DATES DE FORMATION

2, 9 & 16 Octobre 2026

Module 1 & Module 2

DURÉE & HORAIRES

21 heures · 3 jours

De 9h00 à 17h00

LIEU

Fondation l'Élan Retrouvé

23 rue Catherine de la
Rochefoucauld, 75009 Paris

COÛT

Module 1 : 600€

Module 2 : 600€

Tarif réduit étudiants : nous contacter

Gratuit pour les professionnels de l'Élan Retrouvé

INTRODUCTION À LA FORMATION

Cette formation propose d'acquérir des bases solides sur la question du psychotraumatisme, d'identifier les symptômes du stress post-traumatique et d'appréhender ses conséquences à court, moyen et long terme. Elle offre également des outils concrets de prise en charge.

Objectifs

- Acquérir des notions sur le psychotraumatisme et ses conséquences ;
- Identifier les symptômes d'un état de stress post traumatique ;
- Appréhender les conséquences psychiques du psychotraumatisme à court, moyen et long terme ;
- Diagnostiquer et traiter le psychotraumatisme complexe ;
- Connaître les symptômes PTSD ;
- Effectuer la prise en charge et orienter ;
- Utiliser la méthode des Ateliers de la résilience.

Modalités d'évaluation

Avant la formation

Une semaine avant la formation un questionnaire de pré-formation vous est envoyé afin d'évaluer votre expérience et de connaître vos attentes et besoins.

Après la formation

À l'issue de la formation, il vous est remis à chaud un questionnaire d'évaluation des acquis ainsi qu'un questionnaire de satisfaction.

Public

Public 1 :

Enseignants, éducateurs, infirmiers et travailleurs sociaux exerçant en institutions sociales, médico - sociales ou sanitaires.

Public 2 :

Psychologues, psychiatres, infirmiers psy

Prérequis

2 ans de pratique minimum

Le module 2 est réservé aux professionnels de la santé psychique. Ces derniers peuvent suivre ou non le module 1.

Méthodes pédagogiques

- **Présentiel ;**

- **Pédagogie inductive et participative :**

- Etudes de cas proposées par l'intervenant : (victimes d'attentat, victimes de violences, intra familiales ou conjugales) ;
- Travaux par groupes ;
- Brain storming ;
- Discussions ;
- questions/réponses.

- **Apports théoriques :**

- Conférences, invités.

LES INTERVENANTS

Madame Asma GUENIFI
Responsable de la formation
Psychologue clinicienne, cheffe de Service du Centre Phoenix

Monsieur Daniel Fernandez
Psychologue clinicien du Centre Phoenix

Madame Elisabeth Guthmann
Art thérapeute et formatrice

Programme de formation : Module 1

La notion de psycho traumatisme :

- Définition du traumatisme psychique ;
- Les conséquences et ses différentes potentialités ;
- Les mécanismes de défense et d'adaptation face au psychotraumatisme ;
- Les conséquences sur le développement de la personne vers le traumatisme complexe.

Les conséquences du psychotraumatisme sur les individus :

- Mémoire ;
- Le temps psychique ;
- La culpabilité.

Les formes de prise en charge :

- Individuelle ;
- Groupale ;
- Outils ;
- Temps de la prise en charge ;
- Atouts et limites des différentes formes de prise en charge.

Études de cas

Programme de formation : Module 2

Présentation des ateliers de la résilience à destination des victimes du traumatisme psychique :

- Groupe de parole ;
- Art thérapie.

Informations pratiques

Comment vous y rendre ?

Métro

Lignes 2, 3, 7, 12, 13, 14

Autobus & Train

Gare Saint-Lazare

Nous écrire

Email

formation@elan-retrouve.org

Comment financer votre formation ?

L'accès à la formation peut être initié et pris en charge via deux options :

Par l'employeur

À l'initiative de l'entreprise, dans le cadre du plan de formation.

À titre individuel

Vous financez à vos frais, votre propre formation

Comment s'inscrire ?

1

Choisissez
votre formation

2

Rendez-vous
sur notre site web

3

Remplissez
le formulaire

4

Confirmation
de l'inscription

