Professionnels

Référents





Mme LAGARDE
Delphine
Neuropsychologue

Mme JEANITON
Cadia
Aide-soignante (AS)

M. DAOUD Zackaria
Coordinateur en Activité
Physique Adaptée (E-APA)

Dr SORBARA Frédéric
Médecin chef-psychiatre

En collaboration avec :

- Médecins
- Assistante sociale
- IDE et IPA
- Psychologues
- Diététicienne
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciennes
- Éducateur et éducateur sportif
- Animateur

Unité TCLA

delphine.lagarde@elan-retrouve.org
zackaria.daoud@elan-retrouve.org
cadia.jeaniton@elan-retrouve.org
frederic.sorbara@elan-retrouve.org
01 30 22 08 53

Centre Gilbert Raby

2 avenue du Maréchal Joffre,
78250 Meulan en Yvelines
cgr@elan-retrouve.org
01 30 22 08 53

Septembre 2026

Unité TCLA

Centre Gilbert Raby



L'élan retrouvé

Centre de soins spécialisé en addictologie

Qui sommes-nous ?

Notre unité spécialisée accueille des patients souffrant de troubles cognitifs liés à une consommation d'alcool.

Dotée de 10 lits, elle propose un parcours de soins structuré sur au moins 12 semaines, visant à stabiliser, rééduquer et accompagner chaque patient vers une meilleure autonomie.

Notre approche vise à offrir aux patients un cadre structurant et bienveillant, favorisant une reprise de contrôle progressive sur leur vie.

Objectifs

1. Évaluation et diagnostic :

→ Bilan initial complet réalisé par une équipe pluriprofessionnelle (médecins, neuropsychologue, EAPA, soignants…)

2. Réhabilitation et autonomie :

→ Programme individualisé favorisant le retour aux activités du quotidien et l'insertion sociale

3. Prévention des rechutes :

→ Sensibilisation aux risques et stratégies de maintien des acquis post-hospitalisation



Accompagnement

Prise en soin individuelle :

- Médicale
- Neuropsychologique
- Motrice
- Diététique
- Sociale

Prise en soin groupale dédiée :

- Atelier "Mon cerveau"
- Atelier Fonctions cognitives
- Atelier "Psychologie positive"
- Activité Physique Adaptée
- Atelier "Hygiène de vie"
- Atelier "Cuisine thérapeutique"
- Atelier "Plaisir et pâtisserie"
- Atelier "éveil musical"